

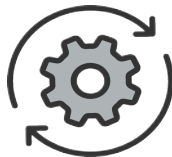
Autistes et Compétents

Travailler en milieu ordinaire c'est possible !

L'autisme n'est pas une maladie psychiatrique ni un trouble psychologique, c'est un handicap caractérisé par des :



Difficultés dans la communication et les interactions sociales



Comportements répétitifs et intérêts spécifiques



Particularités sensorielles : hypo ou hypersensibilité (bruits, lumières, odeurs, toucher...)

Un autiste peut éventuellement avoir des troubles associés : déficience intellectuelle, troubles anxieux...

Les manifestations sont variables d'une personne à l'autre.

Chaque autiste est différent et possède des points forts et des difficultés comme tout le monde.

Chiffres clés de l'autisme

700 000 personnes en France,
soit
1 naissance sur 100

0,5 % travaillent en milieu
ordinaire

**Des autistes avec ou sans
déficience intellectuelle peuvent
travailler !**

Je suis autiste, je peux paraître bizarre, sembler indifférent, avoir des mouvements répétitifs des mains... Il peut être difficile pour moi de parler de tout et de rien lors d'une pause avec mes collègues

Mes éventuels points faibles

- Comprendre les codes sociaux, les pensées et sentiments des autres
- Initier / maintenir une conversation
- Soutenir le regard
- Comprendre la communication non verbale, l'ironie, les sous-entendus
- Gérer des imprévus et des changements
- Faible estime de soi

Mes points forts potentiels

- Perfectionnisme
- Minutie
- Grande concentration
- Grande mémoire
- Raisonnement concret
- Fiabilité, honnêteté
- Respect des règles
- Goût pour les tâches répétitives



Repenser le processus de recrutement !

L'entretien d'embauche est un exercice très difficile pour un autiste, ou un entretien réussi ne reflète pas forcément les capacités d'un candidat.

Ne passez pas à côté du candidat idéal en adaptant votre recrutement.

Recommandations

- Privilégier un endroit calme
- Rassurer le candidat au début de l'entretien
- Préférer les questions fermées et précises
- Limiter la durée de l'entretien
- Envoyer les questions à l'avance pour que le candidat puisse se préparer
- Proposer une mise en situation pour évaluer les compétences
- Ne pas tenir compte de la communication non verbale et du ton de la voix qui peuvent être atypiques
- Permettre la présence d'un job coach à l'entretien

Pour un autiste, il peut être difficile de :

- Se présenter
- Se mettre en avant et se valoriser
- Avoir une tenue vestimentaire adaptée au monde de l'entreprise



Recommandations

- Sensibiliser à l'autisme les collaborateurs, les managers, les RH et le personnel en contact direct avec le salarié
- Travailler avec des spécialistes du handicap et de l'autisme (job coach, Cap Emploi, associations,...)
- Nommer un référent qui va faciliter l'intégration et guider le salarié au sein de l'entreprise
- Adapter le poste aux capacités et aux besoins du salarié



Idées d'aménagements

- Aménager l'espace de travail, éliminer les sources potentielles de gênes (store, bureau sans passage...)
- Adapter le rythme de travail (flexibilité horaires de travail, temps partiel, pauses...)
- Permettre l'usage d'un casque anti-bruit, de lunettes opacifiantes...
- Prévoir un lieu ressource
- Faire un emploi du temps précis avec des objectifs clairs
- Donner des consignes concises et explicites par écrit
- Planifier, éviter les modifications de dernières minutes
- Pour certains, segmenter le travail en tâches élémentaires et utiliser des repères visuels
- Organiser des bilans réguliers

Avantages pour l'entreprise

- Augmentation de la productivité et la rentabilité
- Meilleure cohésion pour dynamiser les équipes
- Diminution du turn-over (pour les postes routiniers)
- Valorisation de l'image de l'entreprise
- Participation à l'insertion sociale des personnes en situation de handicap



Ne vous arrêtez pas à l'absence de diplômes ou d'expériences !

Souvent autodidactes, ils peuvent être des experts hors norme dans certains domaines



Tous les domaines sont accessibles tant que le poste de travail est aménagé



Un job coach est un professionnel qui intervient auprès de la personne tout au long du parcours d'insertion professionnelle et du maintien dans l'emploi

- Bilan de compétences et définition du projet professionnel
- Recherche d'emploi et préparation à l'entretien d'embauche
- Intégration en entreprise (aménagement du poste, environnement de travail, sensibilisation au handicap, aide administrative...)

SESAME



autisme
Haute-Garonne

Contact :

Sésame Autisme Haute-Garonne

sesame.autisme.hg@gmail.com

www.sesame-autisme-hg.fr

06 40 69 10 75

**Découvrez plus d'informations sur le site :
Autistes et Compétents**

